

## Sustancias peligrosas en el hogar

Es común tener en el hogar productos que se emplean para el aseo, sin embargo, muchas de ellas pueden contener sustancias peligrosas y que se pueden convertir en un riesgo para las personas, si se las manipula de manera incorrecta.

Lo primero que se debe hacer al momento antes de adquirir un producto, es revisar la etiqueta del envase para constatar el nivel de toxicidad del compuesto, teléfonos de emergencia en caso de intoxicación, modos seguros de empleo, antídotos, etc.

Las palabras claves en la etiqueta son: PRECAUCIÓN (Caution), ADVERTENCIA (Warning) o PELIGRO (Danger). PRECAUCIÓN indica el nivel más bajo de toxicidad y PELIGRO el nivel más alto de toxicidad.

La Agencia para la Protección del Medio Ambiente (EPA por sus siglas en inglés) define una sustancia como peligrosa si es inflamable, puede causar una reacción o explotar cuando se le mezcla con otra sustancia, es corrosiva o tóxica.

Siempre siga las indicaciones. Mantener el producto en los lugares y recipientes adecuados, fuera del alcance de los niños. Recuerde que si va a usar envases distintos a los originales, hay que marcarlos con claridad, de tal forma que no se confundan con otras cosas.

El contenido debe ser manipulado según las instrucciones. Revise frecuentemente la fecha de caducidad. Deseche las sustancias que ya no va a utilizar, de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta.

Según datos ofrecidos por Greenpeace y extraídos de numerosos estudios, nuestros **hogares contienen entre 70 y 120 sustancias tóxicas** responsables de generar todo tipo de enfermedades como [alergias](#), enfermedades de la piel, [dermatitis](#), [psoriasis](#), [toxicidad general del organismo](#), [cáncer](#), deformaciones congénitas, infertilidad, Alzheimer, etc. No es habitual que, al padecer cierto tipo de dolencias, las relacionemos con un **entorno tóxico** impregnado con elementos venenosos que, sin duda, sí tienen un impacto real sobre el organismo. Sin embargo, eso es lo que dicen los estudios y lo que denuncian cada vez más expertos y asociaciones de consumidores.

El vertiginoso desarrollo de la industria química ha generado **miles y miles de compuestos artificiales cuyo impacto en la salud de los seres humanos y del planeta se desconoce por completo**. De hecho, a lo largo de los últimos cien años han ido apareciendo “sustancias químicas milagrosas” con todo tipo de aplicaciones que han tenido que retirarse del mercado al cabo de los años por ser **altamente cancerígenas**, como el DDT o los BPCs, todavía presentes en nuestros hogares (y en el torrente sanguíneo de los bebés que nacen a día de hoy) a pesar de estar prohibidas desde hace años.

## Elementos tóxicos en el hogar

Esta es una lista de **los productos que más sustancias tóxicas** contienen:

- 
- Pinturas, barnices, pegamentos
- Alimentos procesados
- Insecticidas, herbicidas
- Detergentes, lejía, amoníaco



- Moquetas, alfombras, tapicerías
- Elementos de PVC
- Papeles de pared, vinilos
- Aparatos electrónicos, electrodomésticos
- [Cosméticos](#), perfumes, fragancias sintéticas, ambientadores
- Productos de aseo como gel, champú, dentífrico, etc
- Muebles (todos contienen barnices y ceras muy tóxicos que se liberan en el aire)
- Bombillas, fluorescentes, focos
- Aluminio (papel)
- Medicamentos
- Disolventes, desatascadores, desincrustantes, desinfectantes
- Abrillantadores, pulidores
- Juguetes