

País: Colombia		Departamento: Antioquia		Municipio: Venecia	
Institución Educativa: San José de Venecia			Nombre del docente: Ana María Escamilla Padilla		
Nombre: Estrategia de apoyo para los procesos de aprendizaje en casa, atendiendo a las recomendaciones del MEN en la prevención y contención del COVID 19					
Grado o Nivel	Área o Asignatura	Tema		Duración	
Octavo	Ética	La Puntualidad		1 hora	
Criterios de desempeño					
Estudiar y vivenciar los valores base para una convivencia sana y en paz Comprender la importancia de los valores para una excelente convivencia					
Actividades					
Se anexa taller con las actividades del tema					
Metodología					
Se utilizará el trabajo individual desarrollando las actividades propuestas como lectura comprensiva y resolución de preguntas, con acompañamiento de la familia.					
Evaluación		Al regreso a clases se revisaran las actividades realizadas utilizando diferentes estrategias como socialización, revisión de actividades, evaluación, entre otras o en su defecto si la situación lo amerita, utilizando los medios virtuales como la recepción de los trabajos por medio del correo electrónico.			
Webgrafía y/o Bibliografía		web			

Taller sobre el valor de la "Puntualidad"

¿Qué es la puntualidad?:

La puntualidad se define como el "cuidado, diligencia y exactitud en hacer las cosas a su debido tiempo". Es una virtud que se relaciona con otras como respeto, responsabilidad, orden y laboriosidad.

Causas de la impuntualidad:

- La pereza.
- La falta de horarios.
- No llevar una agenda confiable.
- Engañarnos con actividades que nos hacen perder el tiempo y el de los demás.
- El activismo sin reconocer entre lo urgente y lo importante.
- Creer que siendo impuntual se afecta sólo a uno mismo, cuando los más afectados son las demás personas.
- Tener justificaciones.

Importancia de la puntualidad

- Cada persona merece esa buena atención de nosotros, ya sea el jefe de trabajo, los compañeros, el profesor, los amigos y especialmente DIOS.
- La puntualidad es una cuestión de educación.
- Es la disciplina de estar a tiempo para cumplir nuestras obligaciones.
- Nos hace creíbles y confiables.
- Nos hace atentos y considerados.
- Nos hace ordenados y eficientes.
- Evita que perdamos tiempo y dinero.
- Es esencial para cuidar amistades y relaciones.

¿Cómo ser puntual?

- El primer paso es reconocer la impuntualidad como una debilidad personal y proponerse trabajar para superarla.
- Tomar conciencia del tiempo.
- Consideración del otro.

- Planes adecuados.
- Obsérvate a ti mismo como te comportas.
- Prepárate para llegar puntual.
- Sé conciente que tienes una cita.
- Sé conciente acerca del tiempo. El tuyo y el de los demás.
- Levantarse a la hora debida.
- Haz el compromiso de estar 15 minutos antes para cualquier cosa.
- Observa tu reloj por unos pocos días y observa cuando pierdes tiempo.
- Pega notas en tu casa que te recuerden el tiempo.
- Ve a dormir a tiempo.
- Mantener el orden.
- No dejar los preparativos para el último momento.
- Programar la alarma de nuestro reloj u ordenador, pedirle a un familiar o compañero que nos recuerde la hora
- Localizar los momentos de mayor pérdida de tiempo, y tratar de eliminarlos.
- Elabora por escrito tu horario y plan de actividades del día siguiente.

Responde:

1. De las causas de la impuntualidad señala las que se acomodan a tu realidad.
2. Lee la importancia de la puntualidad y escribe tu opinión o reflexión al respecto.
3. Del texto cómo ser puntual, resalta las que crees relevantes y escribe una reflexión de acuerdo a las que debes practicar en tu vida diaria.
4. En una escala de 1 a 10 ¿qué tan puntual eres?
5. Redacta un compromiso contigo mismo para mejorar en el valor de la puntualidad o continuar siendo puntual.
6. ¿Qué consecuencias positivas y negativas ha traído a tu vida ser puntual o impuntual?
7. ¿Cuándo acuerdas una cita con alguien te molesta que te hagan esperar?
8. ¿por qué consideras que la impuntualidad es considerada un acto de mala educación?