

País: Colombia		Departamento: Antioquia		Municipio: Venecia	
Institución Educativa: San José de Venecia			Nombre del docente: Mauricio Gaviria		
Nombre: Estrategia de apoyo para los procesos de aprendizaje en casa, atendiendo a las recomendaciones del MEN en la prevención y contención del COVID 19					
Grado o Nivel		Área o Asignatura		Tema	
7		Educación física		El microfútbol	
				Duración	
				4 sesiones	
Criterios de desempeño					
Comprende la importancia de la preparación física para mejorar su rendimiento Valora la importancia del juego y el deporte dentro de la sociedad Reconoce la importancia del deporte para el desarrollo humano					
Actividades					
Lectura guiada del taller, en donde se den claridad por medio de whats App algunos términos. Ejecución del taller por medio de la solución de algunas preguntas					
Metodología Asesorías constantes a través de varios recursos tecnológicos como son Facebook live , whats App					
Desarrollo de preguntas apoyados en la lectura,					
Evaluación		Sustentación y evaluación escrita			
Webgrafía y/o Bibliografía		Apoyos didácticos MEN, texto Hipolito Camacho Coi			

EL MICROFUTBOL

el fútbol sala, futsal, fútbol de salón, o microfútbol, es un deporte colectivo de pelota practicado entre dos equipos de 5 jugadores cada uno, dentro de una cancha de suelo duro, este deporte ha alcanzado gran popularidad porque se puede practicar en cualquier calle o lugar, solo es poner el balón a rodar y ahí estuvo el picado, como se le llama popularmente, también hay variaciones como las banquitas que es cuando se practica con arcos pequeños y el portero no puede tomar el balón con la mano, es solo un jugador mas, este deporte callejero también se puede diseñar con piedras o con las camisetas que hacen las veces de arcos, lo importante es practicar y hacer deporte.

HISTORIA

La creación de este deporte se remonta a 1930 en Uruguay. La selección de Uruguay había ganado el Campeonato del Mundo y la medalla de oro en los Juegos Olímpicos, viviéndose por ello en el país una auténtica fanatización por el fútbol. Debido a la falta de campos libres en las calles de Montevideo, los niños comenzaron a jugar fútbol en campos de baloncesto. El fútbol de salón nació el 8 de septiembre de 1930 en Montevideo de la mano del profesor Juan Carlos Ceriani. Él, utilizando los salones de gimnasio de la Asociación Cristiana de Jóvenes (YMCA), dibujó con tiza las porterías en la pared, para luego comenzar a utilizar las porterías de waterpolo.

El Fútbol de Salón se basó en el balonmano, el baloncesto, e incluso el waterpolo, para redactar las primeras reglas de un nuevo deporte. Algunas de las que se adoptaron fueron: cinco jugadores en el campo (baloncesto), duración del partido de 40 minutos (baloncesto), porterías pequeñas (balonmano), medidas del campo (balonmano) y reglamentación relacionada con los porteros (waterpolo). Inicialmente se le llamó "fútbol de salón" y causó sensación en Uruguay, pasando posteriormente al resto de Sudamérica para extenderse poco a poco por todo el mundo..

REGLAS

Introducción. El microfútbol o fútbol de salón, inspirado en el Fútbol Asociación, nació en Montevideo, Uruguay entre los años 1930 y 1940. Posteriormente fue adoptado en Brasil gracias a un grupo de profesores de ese país que se encontraban realizando cursos de preparación en educación física en una de las universidades de la capital uruguaya. El microfútbol fue un rotundo éxito en Brasil, de tal manera que fue allí en el año de 1955 donde se organizó la comisión que posteriormente reglamentó el juego.

A continuación se presenta un resumen de las reglas de futsal.

1. Cada equipo estará compuesto por cinco jugadores, uno de los cuales será el arquero.
2. No será permitido el inicio de un partido, sin que los equipos se presenten con el mínimo de cuatro jugadores, ni será permitida su continuación si uno de los equipos queda reducido a tres jugadores (o menos).

Equipo de los Jugadores

1. Todos los jugadores deberán utilizar tenis durante su partido.

2 No será permitido el cambio de portero cuando se produzca el cobro de un penalty, salvo contusión grave sufrida por éste, comprobada por el árbitro.

3. Los jugadores reemplazados y reemplazantes sólo podrán cambiarse cuando la pelota esté fuera de juego y con la previa autorización del árbitro.

* Nota: En el Centro de Microfútbol, se han adoptado los cambios ilimitados, como en el fútbol rápido, para que todos los Jugadores inscritos tengan oportunidad de participar.

Solicitud de Descuento de Tiempo para Instrucción a los Jugadores

1. Será permitido a los capitanes de los equipos disputantes y a los respectivos técnicos o entrenadores, para dar instrucciones a los jugadores, la solicitud de dos (2) tiempos, uno en cada período de juego, siendo de un minuto cada tiempo solicitado.

El tiempo de duración de un partido es de cincuenta (50) minutos, divididos en dos (2) períodos de veinticinco (25) minutos cada uno, con cinco (5) minutos de descanso entre ambos.

2. Dada la señal por el árbitro, el partido será iniciado por uno de los jugadores, que moverá la pelota con los pies en dirección al lado contrario, debiendo ésta, en ese momento, estar inmóvil en el centro de la cancha.

1. No será válido el gol conquistado con chute lanzado desde dentro del área de meta adversaria, salvo que la pelota en su trayectoria haya tocado a un jugador adversario que no sea el arquero, colocado dentro o fuera de la referida área.

2. Será válido el gol, si después de lanzado el chute dentro del área de meta de su ejecutante, el balón traspasa la propia meta de gol, tocada o no por jugador del mismo equipo, inclusive el arquero. Si después del chute la pelota en su trayectoria fuera tocada o jugada por jugador adversario (atacante), colocado dentro del área y resultara gol, éste será anulado, porque su autor no podrá consignar gol tocando la pelota dentro de la referida área.

3. Será anulado el gol originado de cualquier lanzamiento lateral, de esquina o de arquero adversario, salvo que la pelota, en su trayectoria toque o sea tocada por un jugador defensor que no sea el arquero, colocado dentro de su propia área de meta o por cualquier jugador colocado fuera de la referida área. Tampoco será válido el gol resultante de saque de meta o tiro inicial, salvo que la pelota en su trayectoria, haya tocado en cualquier jugador del equipo rival, inclusive el arquero,

Como conclusión los objetivos de este deporte son la integración, la convivencia y por ultimo meter goles, lo más importante es el respeto por el otro, por otro lado no olvidemos que la actividad física nos mantiene sanos, eso acompañados de buenos hábitos como una buena alimentación, el aseo y evitar a toda costa consumir sustancias psicoactivas nos mantiene en óptimas condiciones y nos ayuda en la parte social y familiar

Actividad

- 1 Realizar la lista con las principales reglas de este deporte
- 2 en qué casos concretos se decreta falta, explica tu respuesta
- 3 Realiza un breve resumen de la historia del microfútbol y como se puede practicar en las calles. Realiza un reglamento callejero.
- 4 cuales son los principales gestos técnicos de este deporte y de que deportes se basó para su inicio.
- 5 realiza dibujos relacionados al tema, cancha con sus dimensiones, arco con sus dimensiones, balón, y la indumentaria para practicar este deporte.