



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ DE VENECIA

NIT 811019578-0
DANE 105861000199
Código ICFES 002865

PROPUESTA DE MEJORAMIENTO DE LAS PRACTICAS DE AULA: EL MICROCURRÍCULO			
Objetivo del micro-curriculo	Fomentar la planeación y la organización en el aula con miras a la apropiación de las competencias y el mejoramiento de los resultados académicos		
Área o asignatura	Educación Física	Grado 8°	Periodo 1
Eje temático	Físico motriz.		
Objetivo del eje temático	Desarrollar actividades que permitan el desarrollo de las capacidades físico motriz que contribuyen al mejoramiento de su estado físico y sus habilidades motoras.		
Ámbitos conceptuales	Ficha médica. Mediciones antropométricas. Acondicionamiento físico. Capacidades físicas básicas. Estructuras corporales. Juegos tradicionales y de la calle. Recreación. Práctica deportiva.		
Metodología: (Prácticas de aula)	Clases dirigidas, explicaciones, exposiciones, talleres grupales, trabajo colectivo, prácticas deportivas, trabajo de circuito, trabajo por relevos.		
Criterios de desempeño	Comprende la importancia de la preparación física para mejorar su estado físico. Identifica las diferentes capacidades físicas básicas. Comprende la importancia del juego dentro de la sociedad. Valora la práctica de juegos tradicionales como un medio educativo que potencia las capacidades humanas a través del aprendizaje de habilidades y destrezas. Elabora juegos con materiales del medio.		
Metas de producto	El 80% de los estudiantes mejoren su condición física y fortalezcan las capacidades físicas básicas al finalizar el periodo.		
Evaluación	Evaluación de competencias, autoevaluación, talleres evaluativos, sustentación, participación, elaboración de juegos didácticos, actitud durante las clases, comportamiento en el aula, cuidado de materiales y enseres.		
Planes de refuerzo	Realización y sustentación de talleres.		
Bibliografía	Ruiz, Luis miguel, 1987, desarrollo motor y actividades físicas. http://www.efdeportes.com/efd131/capacidades-fisicas-basicas-evolucion-factores-y-desarrollo.htm . http://www.efdeportes.com/efd147/habilidades-motrices-basicas-coordinacion-y-equilibrio.htm .		

“Fuente de Orientación y Saber”

Transversal 52 N° 41 – 50 / Teléfono: 849 00 35

www.sanjosedevenecia.edu.co
iesanjosevenecia@tareanet.edu.co



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ DE VENECIA

NIT 811019578-0
DANE 105861000199
Código ICFES 002865

PROPUESTA DE MEJORAMIENTO DE LAS PRACTICAS DE AULA: EL MICROCURRÍCULO			
Objetivo del micro-curriculo	Fomentar la planeación y la organización en el aula con miras a la apropiación de las competencias y el mejoramiento de los resultados académicos		
Área o asignatura	Educación Física	Grado 8°	Periodo 2
Eje temático	Perceptivo motriz		
Objetivo del eje temático	Adquirir y desarrollar las habilidades para la práctica de diferentes tipos de ejercicios		
Ámbitos conceptuales	La recreación en Colombia. Practica los gestos técnicos del voleibol. Mini torneos deportivos grupales. Repaso reglas del baloncesto. Practica de baloncesto dirigida.		
Metodología: (Prácticas de aula)	Clases dirigidas, explicaciones, exposiciones, talleres grupales, trabajo colectivo, prácticas deportivas, trabajo de circuito, trabajo por relevos.		
Criterios de desempeño	Realiza actividades que contribuyen a mejorar su condición física. Conoce el concepto de recreación e identifica las situaciones en las que se evidencia. Maneja la reglamentación básica del baloncesto. Identifica en situaciones de juego las faltas cometidas por sus compañeros.		
Metas de producto	El 80% de los alumnos manejaran los conceptos básicos y desarrollaran con efectividad las prácticas establecidas.		
Evaluación	Evaluación de competencias, sustentación, participación, actitud durante las clases, su comportamiento en el aula.		
Planes de refuerzo	Realización y sustentación de talleres.		
Bibliografía	Delgado, miguel, 1933, "los métodos didácticos en la educación física.		

"Fuente de Orientación y Saber"

Transversal 52 N° 41 - 50 / Teléfono: 849 00 35

www.sanjosedevenecia.edu.co
iesanjosevenecia@tareanet.edu.co



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ DE VENECIA

NIT 811019578-0
DANE 105861000199
Código ICFES 002865

PROPUESTA DE MEJORAMIENTO DE LAS PRACTICAS DE AULA: EL MICROCURRÍCULO			
Objetivo del micro-curriculo	Fomentar la planeación y la organización en el aula con miras a la apropiación de las competencias y el mejoramiento de los resultados académicos		
Área o asignatura	Educación Física	Grado 8°	Periodo 3
Eje temático	Físico motriz		
Objetivo del eje temático	Desarrollar competencias del trabajo colectivo para la práctica deportiva y el desarrollo de trabajos grupales.		
Ámbitos conceptuales	Repaso de las normas básicas del futbol de salón. estrategia deportiva, esquemas. Trenes segmentarios. Práctica deportiva dirigida y mini torneo.		
Metodología: (Prácticas de aula)	Clases dirigidas, explicaciones, exposiciones, talleres grupales, trabajo colectivo, prácticas deportivas, trabajo de circuito, trabajo por relevos.		
Criterios de desempeño	Mejora la conducción y el manejo del balón identificando las habilidades específicas relacionadas con el futbol de salón. Conoce las reglas básicas del futbol de salón. Aprende habilidades específicas mediante la práctica del deporte. Participa con agrado de las actividades planeadas para la clase.		
Metas de producto	El 90% de los estudiantes reconocerán las clases de gimnasia y desarrollarán ejercicios básicos de gimnasia rítmica.		
Evaluación	Evaluación de competencias, sustentación, participación, actitud durante las clases, su comportamiento en el aula.		
Planes de refuerzo	Realización y sustentación de talleres.		
Bibliografía	Díaz, Arturo, 1999, actividades para el desarrollo de las habilidades motrices básicas. Ruiz, Luis Miguel, 1987, desarrollo motor y actividades físicas, Madrid, Gymnos.		

“Fuente de Orientación y Saber”

Transversal 52 N° 41 – 50 / Teléfono: 849 00 35

www.sanjosedevenecia.edu.co
iesanjosevenecia@tareanet.edu.co